

PERFIL PROFESIONAL

Dra. Claudia Nayeli Cruz Gómez

Médica Psiquiatra
Salud Mental de las Mujeres

Psiquiatría Perinatal · Perspectiva de Género · Psiquiatría Legal
Profesora de la Facultad de Medicina, UNAM
Ponente · Capacitadora · Tallerista

Una trayectoria clínica, académica e institucional que conecta salud mental, género, derechos y justicia.



Ciudad de México

psiq.claucrugo@gmail.com · 55 1263 2018

Salud mental con perspectiva de género

Médica psiquiatra con 15 años de experiencia clínica y una sólida trayectoria docente e institucional. Su trabajo se centra en la salud mental de las mujeres y articula la psiquiatría perinatal, la psicoterapia de orientación psicoanalítica, la perspectiva de género y la psiquiatría legal. Su experiencia también comprende la atención de problemáticas relacionadas con violencia y consumo de sustancias.

Claudia Nayeli Cruz Gómez es Médica Cirujana egresada de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México. Durante sus estudios integró el programa de alto rendimiento Núcleos de Calidad Educativa. Realizó la Especialidad Médica en Psiquiatría en el Hospital Psiquiátrico «Fray Bernardino Álvarez», avalada por la UNAM, y posteriormente cursó formación en Psiquiatría Legal en la misma institución.

Complementó su preparación con formación en Psicoterapia Psicoanalítica en el Grupo Mexicano de Psiquiatría Psicoanalítica, estudios en Psicoanálisis del Embarazo y la Maternidad en ELEIA y formación en Psiquiatría Perinatal. También ha cursado estudios sobre trastornos de la personalidad en feminicidios y crímenes sexuales, género y consumo de sustancias. Actualmente se encuentra en formación como Experta en Trauma e Intervención Psicosocial.

Desde 2014 se desempeña como Médica Especialista en los Servicios de Atención Psiquiátrica de la Secretaría de Salud. Su experiencia institucional comprende temas de psiquiatría legal, reinserción y reintegración familiar y social de adolescentes, atención y respuesta a peticiones ciudadanas y

colaboración en evaluaciones psiquiátricas a personas privadas de la libertad. Entre 2021 y 2025 fue Enlace Nacional del Componente Sanitario del Programa de Justicia Terapéutica.

Desde 2017 es Profesora Titular de pregrado en la Facultad de Medicina de la UNAM, Ciudad Universitaria, donde imparte la materia Introducción a la Salud Mental. También ha participado como profesora titular, profesora adjunta y ponente en diplomados de psiquiatría infanto-juvenil, neurociencias clínicas aplicadas y otros programas de formación en psiquiatría.

Mantiene práctica clínica privada desde 2011, en la que brinda atención psiquiátrica y psicoterapia de orientación psicoanalítica. Su experiencia incluye el acompañamiento durante el embarazo, el posparto y la lactancia, así como la realización de valoraciones y la elaboración de certificados y dictámenes psiquiátricos con perspectiva de género.

Como ponente, capacitadora y tallerista ha participado en foros nacionales e internacionales sobre salud mental perinatal y materna, género, violencia, consumo de sustancias y salud mental de niñas, niños y adolescentes.

La salud mental de las mujeres no puede comprenderse fuera de su contexto: su historia, sus vínculos, su maternidad —cuando existe—, las violencias que han atravesado y las instituciones con las que se relacionan.

Seis áreas de experiencia

Su trayectoria reúne práctica clínica, docencia y experiencia institucional. Estas son las áreas en las que concentra su trabajo y sobre las que puede desarrollar conferencias, talleres y capacitaciones.

01	Salud mental de las mujeres	Atención psiquiátrica con perspectiva de género a lo largo de las distintas etapas de la vida.
02	Psiquiatría perinatal y materna	Salud mental durante el embarazo, el posparto y la lactancia, así como problemáticas relacionadas con la experiencia de la maternidad.
03	Género, violencia y trauma	Impacto de las violencias en la salud mental e intervención psicosocial con perspectiva de género.
04	Psiquiatría legal	Orientación, valoraciones, certificados y dictámenes psiquiátricos en asuntos donde convergen salud mental, derechos y justicia.
05	Consumo de sustancias y salud mental	Atención y capacitación sobre trastornos por consumo de sustancias y su coexistencia con otros problemas de salud mental.
06	Salud mental en niñas, niños y adolescentes	Experiencia docente e institucional en salud mental, consumo de sustancias, reinserción y reintegración familiar y social de adolescentes.

Lo que la hace diferente

Su trayectoria integra práctica clínica, docencia universitaria, experiencia institucional y trabajo en la intersección entre salud mental, género, derechos y justicia.



Docencia en la Facultad de Medicina, UNAM

Profesora Titular de pregrado en Ciudad Universitaria desde 2017, donde imparte Introducción a la Salud Mental. También ha participado en diplomados de psiquiatría y neurociencias clínicas aplicadas.



Experiencia en el sistema público de salud

Médica Especialista en los Servicios de Atención Psiquiátrica de la Secretaría de Salud desde 2014, con experiencia en gestión, enlace, psiquiatría legal y respuesta institucional.



Salud mental perinatal y materna

Formación en psiquiatría perinatal y psicoanálisis del embarazo y la maternidad, además de experiencia clínica durante el embarazo, el parto y la lactancia.



Justicia Terapéutica

Enlace Nacional del Componente Sanitario del Programa entre 2021 y 2025, con experiencia en la articulación de temas relacionados con salud mental, consumo de sustancias y justicia.



Perspectiva de género

Formación en género, violencia, feminicidios y crímenes sexuales. Experiencia clínica, docente y de capacitación en atención psiquiátrica con perspectiva de género.



Práctica clínica privada

Atención psiquiátrica y psicoterapia de orientación psicoanalítica desde 2011, con experiencia en salud mental de las mujeres, etapa perinatal y consumo de sustancias.

Líneas temáticas

Cinco líneas temáticas adaptables a personal médico, equipos multidisciplinarios, instituciones, universidades, público general y medios de comunicación. También desarrolla contenidos de acuerdo con el objetivo y la audiencia de cada evento.

SALUD MENTAL DE LAS MUJERES

La salud mental de las mujeres sí tiene contexto

Cuando cuidar a todos tiene un costo: sobrecarga, culpa y salud mental

PSIQUIATRÍA PERINATAL Y MATERNA

Depresión perinatal: identificarla antes de una emergencia

La maternidad idealizada y su impacto en la salud mental

GÉNERO, VIOLENCIA Y TRAUMA

El impacto psiquiátrico de las violencias contra las mujeres

Atender sin juzgar: perspectiva de género en los servicios de salud

PSIQUIATRÍA, DERECHOS Y JUSTICIA

Justicia Terapéutica: tratar en lugar de castigar

Certificados y dictámenes psiquiátricos: alcance, límites y responsabilidad

CONSUMO DE SUSTANCIAS

Patología dual: dos diagnósticos, una sola persona

Consumo de sustancias en mujeres: diferencias que importan

FORMATOS

Conferencia magistral · Ponencia académica · Taller · Capacitación a equipos de salud · Participación en paneles y simposios · Moderación de paneles · Entrevistas para medios y podcasts

AUDIENCIAS

Hospitales y clínicas · Congresos médicos y científicos · Universidades · Instituciones públicas · Organizaciones de la sociedad civil · Industria farmacéutica · Medios de comunicación y podcasts

CONTACTO

Invitaciones y colaboraciones

DISPONIBLE PARA

- Conferencias, ponencias y participaciones en congresos
- Programas académicos y actividades universitarias
- Proyectos educativos con la industria farmacéutica
- Talleres y capacitaciones para equipos profesionales
- Colaboraciones con hospitales, clínicas e instituciones
- Entrevistas y contenidos para televisión, radio, prensa y podcasts

CORREO PROFESIONAL psiq.claucrugo@gmail.com

TELÉFONO 55 1263 2018

UBICACIÓN Ciudad de México, México

CONSULTA PRIVADA Solicitud de información y citas por correo o teléfono

Conferencias, capacitaciones y colaboraciones diseñadas de acuerdo con la audiencia, el contexto institucional y los objetivos de cada proyecto.